

いさはや ウェルビーイング イベント

定員
200名

参加費
無料

2024 11.17 日 小長井文化ホール

— 会場 —

心臓病と上手につきあい 健康寿命を延ばそう



長崎大学大学院循環器内科学教授
長崎大学生命医科学域長

前村 浩二

1986年東京大学医学部卒業、医学博士。
米国ハーバード大学留学、東京大学循環器
内科講師を経て2008年長崎大学大学院医歯
薬学総合研究科循環器内科学教授。2019
年長崎大学医学部長、2022年長崎大学生命
医科学域長。日本循環器学会理事、循環器
専門医、総合内科専門医、高血圧専門医。



JCRF

トークショー& 誰でも簡単に始められる エクササイズ



元体操男子日本代表

内村 航平

オリンピック4大会（2008年北京、2012年
ロンドン、2016年リオデジャネイロ、
2020年東京）に出場し、個人総合2連覇を
含む7つのメダルを獲得。また、世界体操
競技選手権でも個人総合での世界最多の6
連覇を含む21個のメダルを獲得している。
国内大会ではNHK杯個人総合10連覇、全
日本選手権個人総合でも10連覇を達成。

当日タイムスケジュール

※開催時間・内容は予告なく
変更となる場合がございます。

12:30 - 13:00	開場・受付
13:00 - 13:10	開会・来賓ご挨拶
13:10 - 14:10	より実効性をもつ取組 【認知啓発】前村浩二氏によるセミナー
14:10 - 14:20	質疑応答
14:20	セミナー閉会
14:50 - 15:20	内村航平氏トークショー 〈現役時代意識していたトレーニング方法や食事・健康への心がけ〉等
15:20 - 15:50	誰一人取り残さない健康づくり 【運動】誰でも簡単に始められるエクササイズ（体操等）
15:50 - 16:20	じゃんけん大会&写真撮影会（仮）（内村航平氏グッズ等）
16:20	終了

主催 株式会社ファンクス／株式会社サッシカイア **fanés** **SASSICAIA**

後援 公益財団法人循環器病研究振興財団／諫早市／長崎大学病院脳卒中・心臓病等総合支援センター

サポートカンパニー (株)九州ガスホールディングス／(株)飯盛グリーン開発／伊佐早茶屋／
JMF長崎・車検センター／黒豚通り 六白／おおば寿司

2024年度から新たに開始された「健康日本21（第三次）」では、
健康寿命の延伸と健康格差の縮小を目指す基本方針のもとに、
「より実効性をもつ取組の推進」「誰一人取り残さない健康づくり」を
目指す指針を発表いたしました。

本イベントを通じ、楽しく知識を学び、ウェルビーイングな健康長寿を目指しましょう。

申込用紙

フリガナ				年齢	
お名前					
電話番号		FAX			
E-mail					

お申込方法

①WEBからお申込み

右記QRコードからアクセスの上、お申し込みください。

もしくは

②FAXからお申込み

上記申込用紙にご記入いただき、下記 FAX 番号宛に送信してください。



FAX **03-6278-7760** ※記入漏れ、裏表を間違えないようにご注意ください。

※お申込の締切は、**11/12(火) 18:00** までとさせていただきます。※応募者多数の場合は抽選により参加者を決定させていただきます。※当選者（ご参加確定）の発表は事務局からの当日のご案内のご連絡をもって代えさせていただきます。※ご提供いただきました個人情報は、本イベントの運営以外では使用いたしません。

会 場



小長井文化ホール

〒859-0165 長崎県諫早市小長井町小川原浦825

アクセス

JR小長井駅から徒歩3分/ 駐車場有（約160台）

※駐車台数には限りがございます。予めご了承ください。
満車の際は近隣のコインパーキング等をご利用ください。

お問い合わせ

いさはやウェルビーイングイベント運営事務局

Tel: 03-6278-7057 (☎10:00-17:00 土日祝日を除く)

Mail: isahaya.wellbeing@jimukyoku.email

※お電話が繋がるのは 11/12(火) 17:00 までとなります。
※回線が混み合っている際はお電話が繋がらない場合がございます。
予めご了承ください。